

**Научно-практическая конференция  
«Инновационные подходы к лечению ожирения, как основа профилактики  
сахарного диабета и других нарушений метаболизма»**

**Дата проведения:** 21 марта 2025 года

**Адрес проведения:** ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2, конференц-зал

**Онлайн:** <https://endoconference.ru/innovatsionnye-podhody>

**Организаторы конференции:**

- Министерство здравоохранения Московской области (МЗ МО);
- ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ);
- Официальный технический оператор: ООО «Медфорум»

**Организационный комитет**

**Председатель организационного комитета:**

**Соболев Константин Эдуардович** - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ;

**Члены программного комитета:**

**Какорина Екатерина Петровна** - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор

**Чернявская Татьяна Константиновна** - заместитель директора по образованию, декан ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

**Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Программный комитет**

**Председатель программного комитета:**

**Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н., руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Члены программного комитета:**

**Аметов Александр Сергеевич** – д.м.н., заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, профессор;

**Мкртумян Ашот Мусаелович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РОСУНИМЕД МЗ РФ), руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ;

**Петунина Нина Александровна** – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России;

**Санина Наталья Петровна** – д.м.н., профессор, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ;

**Медведев Олег Стефанович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, д.м.н.

**Старостина Елена Георгиевна** - заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Комердус Ирина Владимировна** – к.м.н., заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Ковалева Юлия Александровна** – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Шестакова Татьяна Петровна** – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Редькин Юрий Алексеевич** – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Барсуков Илья Алексеевич** – к.м.н., старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского;

**Крюкова Ирина Викторовна** – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

**Ответственный секретарь: Саркисян Диана Рубеновна**

## **Программа**

09:00-09:30	<b><u>Регистрация участников</u></b>
09:30-09:40	Открытие конференции <b>Соболев Константин Эдуардович</b> - директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ <b>Какорина Екатерина Петровна</b> - заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор <b>Чернявская Татьяна Константиновна</b> - заместитель директора по образованию, декан ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. <b>Мисникова Инна Владимировна</b> - руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор

	кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.
09:40-10:55	<b>Пленарное заседание</b>
09:40-10:10	<p><b>"Инсулинорезистентность: глюкозотоксичность, липотоксичность, инсулинотоксичность – звенья одной цепи."</b></p> <p><b>Аметов Александр Сергеевич</b>, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», член Российского комитета по программе ЮНЕСКО по биоэтике, этике науки и искусственного интеллекта при Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н.</p> <p><b>30 минут</b></p> <p><u><i>При поддержке «Материя Медика» Не входит в систему оценки НМО</i></u></p>
10:10-10:30	<p><b>«Современные тренды в диагностике и лечении ожирения»</b></p> <p><b>Мисникова Инна Владимировна</b>, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.</p> <p><b>20 минут</b></p> <p><u><i>При поддержке Акрихин. Не входит в систему оценки НМО</i></u></p>
10:30-10:50	<p><b>«Диспансерное наблюдение за пациентами с ожирением»</b></p> <p><b>Санина Наталья Петровна</b>, председатель Ассоциации врачей терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н.</p> <p><b>20 минут</b></p> <p><u><i>При поддержке «Мерк», не входит в систему оценки НМО</i></u></p>
10:50-10:55	<b>Ответы на вопросы</b>
10:55-11:35	<p><b>Дискуссия двух экспертов на тему: «Комбинированная терапия сахарного диабета 2 типа: с чего стартовать для длительного контроля и профилактики осложнений?»</b></p> <p><b>Петунина Нина Александровна</b>, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФGAOY BO Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, профессор, д.м.н.</p> <p><b>Мкртумян Ашот Мусаелович</b>, заведующий кафедрой эндокринологии НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко Российского Университета Медицины МЗ РФ (РОСУНИМЕД МЗ РФ), руководитель научного отдела эндокринных и метаболических нарушений МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ, профессор, д.м.н.</p> <p><b>40 минут</b></p>

	<u><i>При поддержке Нижфарм. Не входит в систему оценки НМО</i></u>
11:35- 11:40	<b>Ответы на вопросы</b>
11:40- 12:30	<b>Симпозиум «Немедикаментозные подходы в профилактике и лечении ожирения»</b>
<b>Председатели:</b> Мисникова И.В., Медведев О.С.	
11:40- 12:00	<b>«Роль микробиоты кишечника в механизмах развития ожирения»</b> <b>Медведев Олег Стефанович</b> , заведующий кафедрой фармакологии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, д.м.н. <b>20 минут</b>
12:00- 12:20	<b>«Роль функциональных продуктов в лечении ожирения»</b> <b>Мисникова Инна Владимировна</b> , руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, ГВС МЗ МО по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н. <b>20 минут</b>
12:20- 12:30	<b>«Роль молекулярного водорода в коррекции состава тела»</b> <b>Шокур Светлана Юрьевна</b> , младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <b>10 минут</b>
12:30- 12:35	<b>Ответы на вопросы</b>
12:35- 13:25	<b>Симпозиум: «Нарушение сна и циркадных ритмов, как основные факторы риска и прогрессирования ожирения»</b>
<b>Председатели:</b> Мисникова И.В., Ковалева Ю.А.	
12:35- 12:50	<b>«Сон, как компонент метаболического здоровья»</b> <b>Ковалева Юлия Александровна</b> , старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. <b>15 минут</b>
12:50- 13:10	<b>«Синергия мелатонина и изменения образа жизни в терапии ожирения и десинхроноза»</b> <b>Нелаева Юлия Валерьевна</b> , доцент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, заместитель директора института общественного здоровья и цифровой медицины ТюмГМУ, к.м.н. <b>20 минут</b>
13:10- 13:20	<b>«Роль нарушений циркадных ритмов в развитии ожирения»</b>

	<b>Золоева Дзерасса Эльбрусовна</b> , научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <b>10 минут</b>
13:20-13:25	<b>Ответы на вопросы</b>
13:25-13:50	<b>Перерыв, кофе-брейк</b>
13:50-14:35	<b>Симпозиум: «Diabesity» и мозг: две стороны одной медали</b>
<b>Председатели:</b> Старостина Е.Г. Володина М.Н.	
13:50-14:10	<b>«Коморбидность метаболических заболеваний и психических расстройств»</b> <b>Старостина Елена Георгиевна</b> , заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н. <b>20 минут</b>
14:10-14:20	<b>«Типы пищевого поведения и их клиническое значение у больных сахарным диабетом 2 типа с синдромом пищевых эксцессов»</b> <b>Ананян Мариам Валерьевна</b> , аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н. <b>10 минут</b>
14:20-14:30	<b>«Влияет ли интеллект на эффективность лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением»</b> <b>Володина Марина Николаевна</b> , ассистент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского <b>10 минут</b>
14:30-14:35	<b>Ответы на вопросы</b>
14:35-16:30	<b>Симпозиум: «Влияние ожирения на эндокринопатии»</b>
<b>Председатели:</b> Мисникова И.В. Шестакова Т.П.	
14:35-14:50	<b>«Функциональный гипогонадизм у мужчин»</b> <b>Редькин Юрий Алексеевич</b> , доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МОМОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. Мужское здоровье <b>15 минут</b>
14:50-15:05	<b>«Влияние ожирения на репродуктивную функцию»</b> <b>Шестакова Татьяна Петровна</b> , доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н. <b>15 минут</b>
15:05-15:20	<b>«Ожирение или гиперкортицизм: нужен ли скрининг?»</b> <b>Комердус Ирина Владимировна</b> , заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент

	<p>кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</p> <p><b>15 минут</b></p>
15:20-15:30	<p><b>«Как распределение жировых отложений влияет на риск метаболических нарушений?»</b></p> <p><b>Егорова Елизавета Валерьевна</b>, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p> <p><b>10 минут</b></p>
15:30-15:45	<p><b>«Возможности бариатрической хирургии в лечении ожирения и сопутствующих заболеваний»</b></p> <p><b>Станкевич Владимир Романович</b>, руководитель Центра лечения лишнего веса ФМБА России, бариатрический хирург, к.м.н.</p> <p><b>15 минут</b></p>
15:45-16:05	<p><b>Крюкова Ирина Викторовна</b>, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</p> <p>Тема на согласовании</p> <p><b>20 минут</b></p> <p><i><u>При поддержке Акрихин. Не входит в систему оценки НМО.</u></i></p>
16:05-16:25	<p><b>20 мин</b></p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p><b>Гринева Елена Николаевна</b>, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор Института эндокринологии, заведующая кафедрой эндокринологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог по СЗФО (Санкт-Петербург)</p> <p><i><u>Доклад подготовлен при поддержке ООО «Берлин-Хем/А. Менарини» и не является аккредитованным в системе НМО</u></i></p>
16:25-16:30	<b>Ответы на вопросы</b>
16:30-16:40	<b>Перерыв</b>
16:40-18:55	<b>Симпозиум: «Эффективный контроль сахарного диабета в целях профилактики поздних осложнений»</b>
<b>Председатели Мисникова И.В., Барсуков И.А.</b>	
16:40-17:10	<p><b>30 мин</b></p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p><b>Старостина Елена Георгиевна</b>, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ, профессор кафедры, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.</p> <p><i><u>* Доклад подготовлен при поддержке «Герофарм» и не является аккредитованным в системе НМО*</u></i></p>
17:10-17:20	<p><b>«Возможности применения НМГ у лиц с преддиабетом и ожирением»</b></p> <p><b>Барсуков Илья Алексеевич</b>, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</p> <p><b>10 минут</b></p>



17:20- 17:40	<p><b>«Экзокринная недостаточность поджелудочной железы у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением»</b></p> <p>Никонова Татьяна Васильевна- Руководитель отдела по вопросам лекарственного обеспечения и регулирования обращения медицинских изделий ГНЦ РФ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н.</p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p><b>20 минут</b></p>
17:40- 18:00	<p><b>20 мин</b></p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p>Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии л/ф ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Москва)</p> <p><i>* Доклад подготовлен при поддержке ООО «Берлин-Хем/А. Менарини» и не является аккредитованным в системе НМО</i></p>
18:00- 18:20	<p><b>Барсуков Илья Алексеевич</b>, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p><i>При поддержке Элта, не входит в систему оценки НМО</i></p> <p><b>20 минут</b></p>
18:20- 18:40	<p><b>20 мин</b></p> <p><b>Тема на согласовании</b></p> <p><b>Бабенко Алина Юрьевна</b>, д.м.н., главный научный сотрудник, руководитель НИЛ диабетологии, заместитель директора института эндокринологии по учебной работе, профессор кафедры эндокринологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург)</p> <p><i>* Доклад подготовлен при поддержке ООО «Берлин-Хем/А. Менарини» и не является аккредитованным в системе НМО*</i></p>
18:40- 18:50	<p><b>«Противовоспалительный потенциал пищи и его использование для формирования здорового рациона»</b></p> <p><b>Григорьева Екатерина Сергеевна</b>, аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского</p> <p><b>10 минут</b></p>
18:50- 18:55	<b>Ответы на вопросы</b>
18:55- 19:00	<b>Мисникова Инна Владимировна. Закрытие конференции</b>