**Памятка**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА**

**(ВОЗРАСТ 18 – 49 ЛЕТ)**

В рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов, утвержденная Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2023 г. № 2353 в Московской области стартовала программа диспансеризации лиц репродуктивного возраста.

Программа содержит план мероприятий по оценке репродуктивного здоровья мужского и женского населения репродуктивного возраста (18 - 49 лет), с целью выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на последующее течение беременности, родов и послеродового репродуктивного периода, а также факторов риска их развития.

Осмотру подлежат мужчины и женщины репродуктивного возраста – с 18 по 49 лет, включительно.

**В рамках 1 этапа диспансеризации предусмотрено**

**Для женщин:**

1. Осмотр врачом акушером-гинекологом
2. Пальпация молочных желез
3. Осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование
4. Микроскопическое исследование влагалищных мазков
5. Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала
6. В возрасте 18-29 лет - Проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР

**Для мужчин:**

1. Осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшем подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)

**2 этап проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза. При наличии показаний в рамках второго этапа проводится**

**Для женщин:**

1. Проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР в возрасте 30 – 49 лет
2. Ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла
3. Ультразвуковое исследование молочных желез
4. Повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом

**Для мужчин:**

1. Спермограмма;
2. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (ПЦР);
3. Ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки.
4. Повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшем подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Для оценки репродуктивного здоровья рекомендуем обратиться в поликлинику по месту жительства, а также в женскую консультацию для проведения диспансеризации женщин

Позаботьтесь о своем здоровье!