

**Программа образовательного мероприятия:**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА.  
СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ»**

**Дата проведения:** 19 февраля 2025 года

**Адрес проведения:** г. Москва, ул. Щепкина, д. 61/2, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, конференц-зал;

**Онлайн:** <https://my.mts-link.ru/j/20020337/190225conf>

**Организаторы:**

- Министерство здравоохранения Московской области (МЗ МО);
- ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ);
- Технический организатор: НОУ ДПО «Учебный центр «Эдиком».

**Председатель оргкомитета:** **Соболев Константин Эдуардович**,  
Заслуженный врач РФ, директор МОНИКИ.

**Председатель программного комитета:** д.м.н. **Мельникова Екатерина Александровна**, руководитель отделения физиотерапии и реабилитации, профессор курса медицинской реабилитации и физиотерапии при кафедре травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Сопредседатель:** д.м.н., профессор **Какорина Екатерина Петровна**, заместитель директора МОНИКИ по науке и международным связям.

**Члены организационного и программного комитета:**

- **Турова Елена Арнольдовна**, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва
- **Филатова Елена Владимировна**, д.м.н. профессор кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
- **Куликов Александр Геннадьевич**, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, Москва

- **Старкова Елена Юрьевна**, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, ассистент кафедры травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
- **Цветкова Евгения Михайловна**, начальник Центра реабилитации ФГБУ "ЦКБ с поликлиникой" УДП РФ, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
- **Литау Владислав Юрьевич**, старший преподаватель кафедры травматологии и ортопедии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, младший научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации, инструктор-методист по лечебной физкультуре, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
- **Быков Артемий Анатольевич**, преподаватель курса медицинской реабилитации и физиотерапии при кафедре травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**10:00 | 15' ОТКРЫТИЕ. ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО  
ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ**

**Какорина Екатерина Петровна**, д.м.н., профессор, заместитель директора МОНИКИ по науке и международным связям.

**10:15 | 15' «СТРАТЕГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ»**

В докладе будут представлены основные приоритеты развития службы медицинской реабилитации в Московской области и представлен анализ выполнения ключевых показателей работы за прошедший период.

Докладчик: **Тихонова Елена Владимировна**, к.м.н., главный врач Электростальской центральной городской больницы, ГВС по медицинской реабилитации МЗ МО

**10:35 | 02' Ответы на вопросы;**

**10:30 | 20' «ПРОГРАММНЫЙ ДОКЛАД КОНФЕРЕНЦИИ»**

В докладе будут представлены основные направления развития медико-социальной реабилитации в России, освещены организационные, кадровые, образовательные и научные вопросы становления системы медицинской реабилитации, обозначены приоритетные нозологии, технологии и методики восстановительного лечения.

Докладчик: **Костенко Елена Владимировна**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»

**10:50 | 02' Ответы на вопросы;**

**10:52 | 20' «НАЗВАНИЕ ДОКЛАДА В РАБОТЕ»**

Описание доклада:

Докладчик: **Корчажкина Наталья Борисовна**, д.м.н., профессор, заместитель директора «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» по образовательной деятельности и реабилитации

**11:12 | 02' Ответы на вопросы;**

**11:14 | 20' «МКФ. ИНСТРУМЕНТ ПОСТАНОВКИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ДИАГНОЗА»**

В докладе будет представлен зарубежный, отечественный и собственный опыт применения Международной классификации функционирования и жизнедеятельности в медицинской реабилитации. Обозначены основные области применения МКФ, ее взаимосвязь с другими реабилитационными шкалами, место в постановке реабилитационного диагноза. Также будут представлены наиболее часто встречающиеся ошибки применения МКФ.

Докладчик: **Турова Елена Арнольдовна**, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**11:37 | 02' Ответы на вопросы;**

**11:39 | 20' «ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ»**

В докладе будут представлены основные механизмы лечебного действия общей магнитотерапии; приведен алгоритм выбора параметров воздействия, определены показания и противопоказания к назначению общей магнитотерапии. Также будут представлены результаты анализа современной литературы по данному направлению, включая отечественные и зарубежные исследования, а также широкий опыт практического использования данного

метода в лечении и реабилитации пациентов, обобщены сведения об используемой аппаратуре для выполнения процедур общей магнитотерапии.

Докладчик: **Куликов Александр Геннадьевич**, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С. И. Спасокукоцкого ДЗМ, Москва

Содокладчик: **Баймуратова Диана Валерьевна**, младший научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С. И. Спасокукоцкого, ДЗМ, Москва

**11:59 | 02' Ответы на вопросы;**

**12:01 | 20' «РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ: ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ.»**

В системе развития профессиональных компетенций, специалисты с высшим (не медицинским) образованием стали полноправными участниками реабилитационного процесса, в составе смежных специальностей, входящих в мультидисциплинарную реабилитационную команду. Курс на развитие медицинской реабилитации, реалии времени и количество пациентов, нуждающихся в реабилитации значительно повышает ответственность к оказанию качественной медицинской помощи. Специалисты по физической реабилитации, имеющие базовое физкультурное образование и прошедшие профессиональную подготовку, востребованы на всех этапах медицинской реабилитации. Большое количество современного реабилитационного оборудования, а также владение навыками не только работы в условиях модернизации системы медицинской реабилитации, но и личные компетентностные навыки, клиническое мышление, анализ данных информационных систем и многозадачность, являются показателями развития профессионализма в физической и реабилитационной медицине.

Докладчик: **Кузьминова Татьяна Александровна**, к.пед.н., доцент, кафедры медицинской реабилитации, Институт нейронаук и нейротехнологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**12:21 | 02' Ответы на вопросы;**

**12:23 | 20' «СВОЕВРЕМЕННОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПОСТИНСУЛЬТНОЙ СПАСТИЧНОСТИ. ВОЗМОЖНОСТИ БОТУЛИНОТЕРАПИИ.»**

Спастичность после инсульта, формирующаяся у пациентов в рамках синдрома верхнего мотонейрона, приводит не только к неприятным субъективным ощущениям, боли в паретичных конечностях, но и является основным барьером в процессе медицинской реабилитации. Ранняя диагностика постинсультной спастичности в рамках диспансерного

наблюдения на амбулаторно-поликлиническом этапе и своевременная ботулинотерапия позволят улучшить качество лечебно-восстановительных мероприятий с целью снижения степени тяжести двигательного дефекта после инсульта.

Докладчик: **Шихкеримов Рафиз Каирович**, д.м.н., профессор, главный невролог ЮАО г. Москвы, руководитель окружного кабинета ботулинотерапии ГБУЗ "ГП № 166 ДЗМ", врач-невролог ФГБУ "Поликлиника № 4" Управления делами Президента РФ, президент мед. ассоциации "Наупрамед", лидер ОНД "Стоп.Спастичность"

**12:43 | 02' Ответы на вопросы;**

**12:45 | 15' «ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКГ-КОНТРОЛИРУЕМОГО МОНИТОРИНГА У БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

В докладе рассматривается возможность применения ЭКГ контролируемых программ реабилитации у пациентов, перенёсших инфаркт миокарда на III этапе реабилитации. Регистрируемые при помощи ЭКГ изменения анализируются телемедицинской системой, обеспечивая контроль и безопасность нагрузки для тренировки толерантности и приверженности к кардиореабилитации.

Докладчик: **Основина Ирина Павловна**, к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитологии ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Берёзина Елена Владимировна**, д.т.н., профессор, заведующая кафедрой физики, химии и математики ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Довгалюк Юрий Викторович**, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии, кардиологии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Чистякова Юлия Владимировна**, к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитологии ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Архипова Светлана Львовна**, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии, кардиологии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России, заведующая поликлиникой ОБУЗ «Кардиологический диспансер» г. Иваново (г. Иваново);

**13:00 | 02' Ответы на вопросы;**

**13:02 | 18' ДИСКУССИЯ ПО ПЕРВОЙ ЧАСТИ КОНФЕРЕНЦИИ**

**13:20 | 20' ПЕРЕРЫВ**

**13:40 | 20' «КОМБИНИРОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ БОТУЛИНОТЕРАПИИ И МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕЧЕНИИ СПАСТИЧЕСКИХ ФОРМ ДЦП»**

В докладе будут представлены современные эпидемиологические и патофизиологические данные, связанные с диагностикой и восстановительным лечением двигательных функций у пациентов со спастичностью на фоне ДЦП. Будут представлены собственные разработки комбинированного сочетания методов физической реабилитации и ботулинотерапии, представлены основные показания и противопоказания к применению ботулинотерапии, а также временные сроки последовательного применения различных реабилитационных методов.

Докладчик: **Цурина Наталия Александровна**, заведующий отделением реабилитации ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава МО»

**14:00 | 02' Ответы на вопросы;**

**14:02 | 20' «ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДЕМИЕЛИНИЗИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЦНС»**

В докладе будут представлены особенности неврологического статуса у пациентов с демиелинизирующими заболеваниями ЦНС, освещены подходы к их диагностике, лечению и реабилитации, приведены клинические примеры, представлены редкие формы демиелинизирующих заболеваний ЦНС.

Докладчик: **Котов Алексей Сергеевич**, д.м.н., профессор кафедры неврологии ФУВ, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области "Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского"

**14:22 | 02' Ответы на вопросы;**

**14:24 | 15' «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ОБСТРУКТИВНОЙ УРОПАТИЕЙ»**

В докладе представлены эпидемиологические и патофизиологические сведения об обструктивной уропатии у детей, определяющие актуальность проблемы. Также представлены данные собственных обширных исследований и разработок ведения пациентов с данной патологией в рамках реабилитационного процесса.

Докладчик: **Новикова Елена Владимировна**, к.м.н., доцент, Ученый секретарь Диссертационного совета Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»

**14:39 | 02' Ответы на вопросы;**

**14:41 | 15' «ЛОГОПЕДИЯ КАК ЧАСТЬ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННОЙ РАСЩЕЛИНОЙ ГУБЫ И НЁБА»**

В докладе будет представлен опыт работы мультидисциплинарной команды при работе с пациентами с врожденными расщелинами губы и неба на разных этапах восстановительного лечения. Определена роль и задачи логопедической коррекции как части мультимодальной реабилитации, приведен собственный опыт ведения пациентов, представлены клинические случаи.

Докладчик: **Просецкая Светлана Юрьевна**, логопед ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава МО», главный внештатный логопед МЗМО

---

**14:56 | 02' Ответы на вопросы;**

**14:58 | 15' «ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД ПРИ ПОДБОРЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ РЕЖИМОВ БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА НА 3-ЕМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

В докладе будут представлены основные принципы подбора физических нагрузок на 3-ем этапе реабилитации в дневном стационаре и отделении амбулаторной реабилитации у пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда. Особое внимание будет уделено основным методам контроля безопасности и эффективности применения физических тренировок у кардиологических больных.

Докладчик: **Чистякова Юлия Владимировна**, к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитологии ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Довгалоук Юрий Викторович**, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии, кардиологии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России (г. Иваново);

**Васильева Надежда Владимировна**, врач-терапевт Университетской клиники (г. Иваново).

**15:13 | 02' Ответы на вопросы;**

**15:15 | 15' «ЧАСТНЫЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ В ТЕРАПИИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА»**

В докладе будут обозначены области применения методики периферической магнитной стимуляции с целью купирования болевого синдрома различного генеза на разных этапах медицинской реабилитации. Приведены мировые данные применения метода, представлены конкретные параметры воздействия и принципы их подбора, представлены собственные клинические наблюдения.

Докладчик: **Найденов Павел Васильевич**, заведующий отделением медицинской реабилитации МОБ им. Розанова, врач терапевт высшей квалификационной категории, врач физиотерапевт, врач физической и реабилитационной медицины, ассистент курса медицинской реабилитации и физиотерапии при кафедре травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им М.Ф. Владимирского

**15:30 | 02' Ответы на вопросы;**

**15:32 | 15' «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСТУРАЛЬНОГО БАЛАНСА У ПАЦИЕНТОВ С ГЕМИПАРЕЗОМ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ПРИ ПОМОЩИ РИТМИЧЕСКОЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ»**

Одним из наиболее частых двигательных нарушений при инсульте является гемипарез. Нарушение равновесия у пациентов с гемипарезом вследствие инсульта требует мультимодальной коррекции. Целенаправленная стимуляция мышц - стабилизаторов корпуса может повысить эффективность восстановления равновесия и улучшить подвижность и качество жизни пациентов после инсульта. В докладе будет представлен собственный опыт применения рПМС для коррекции баланса.

Докладчик: **Цветкова Евгения Михайловна**, начальник Центра реабилитации ФГБУ "ЦКБ с поликлиникой" УДП РФ, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ им М.Ф. Владимирского  
**Мельникова Екатерина Александровна**, д.м.н., руководитель отделения физиотерапии и реабилитации, профессор курса медицинской реабилитации и физиотерапии при кафедре травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им М.Ф. Владимирского

**Владимирова Надежда Николаевна** - кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по медицинской части (терапии); Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральная клиническая больница с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации

**Старкова Елена Юрьевна**, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, ассистент кафедры травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Литау Владислав Юрьевич**, старший преподаватель кафедры травматологии и ортопедии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, младший научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации, инструктор-методист по лечебной физкультуре, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**15:47 | 2' Ответы на вопросы;**

### **15:49 | 20' «БОТУЛИНОТЕРАПИЯ - КЛЮЧ К РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОРАЖЕНИЯМИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА»**

В докладе будут представлены патофизиологические механизмы патологии лицевого нерва, основные этапы диагностического поиска, определены показания и противопоказания для назначения ботулинотерапии на разных этапах лечения и реабилитации пациентов. В докладе будут использованы клинические примеры и данные собственных научных исследований.

Докладчик: **Орлова Ольга Ратмировна**, д.м.н., профессор, Директор ЦИБиАН, профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и кафедры пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ

**16:09 | 02' Ответы на вопросы;**

### **16:11 | 15' «ПРЕДИКТОРЫ ДИСФУНКЦИИ ДИАФРАГМЫ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА»**

В докладе будут представлены результаты собственного исследования. Выявление дисфункции диафрагмы у пациентов с гемипарезом в восстановительном периоде инсульта позволяет более эффективно

спланировать реабилитационные мероприятия. Одним из результатов проведенного исследования стало выявление предикторов дисфункции диафрагмы, использование которых возможно в условиях реабилитационного отделения.

**Докладчик: Старкова Елена Юрьевна**, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, ассистент кафедры травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Мельникова Екатерина Александровна**, д.м.н., руководитель отделения физиотерапии и реабилитации, профессор курса медицинской реабилитации и физиотерапии при кафедре травматологии и ортопедии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Владимирова Надежда Николаевна** - кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по медицинской части (терапии); Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральная клиническая больница с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации

**Цветкова Евгения Михайловна**, начальник Центра реабилитации ФГБУ "ЦКБ с поликлиникой" УДП РФ, научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Литау Владислав Юрьевич**, старший преподаватель кафедры травматологии и ортопедии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, младший научный сотрудник отделения физиотерапии и реабилитации, инструктор-методист по лечебной физкультуре, МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**16:26 | 14'    Ответы на вопросы, дискуссия**

**16:40            ОКОНЧАНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**