

Подготовка к анализам

1. Подготовка к ультразвуковым исследованиям

1.1. Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Перечень документов для исследования

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением. За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

1.2. Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин при трансабдоминальном исследовании за 2 суток исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, капусту, чёрный хлеб, молоко), накануне вечером или утром в день исследования опорожнить прямую кишку естественным способом либо с помощью очистительной клизмы, либо препарата Микролакс, за 1,5-2 ч до осмотра необходимо выпить 1-1,5 л негазированной воды и наполнить мочевого пузырь.

При трансвагинальном исследовании необходимо произвести туалет наружных половых органов и опорожнить мочевого пузырь.

1.3. Подготовка к УЗИ органов малого таза у мужчин: при трансабдоминальном осмотре исследовании за 2 суток исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, капусту, чёрный хлеб, молоко), накануне вечером или утром в день исследования опорожнить прямую кишку естественным способом либо с помощью очистительной клизмы, либо препарата Микролакс, за 1,5-2 ч до осмотра необходимо выпить 1-1,5 л негазированной воды и наполнить мочевого пузырь.

При трансректальном исследовании за 1-2 ч до осмотра очистить прямую кишку с помощью очистительной клизмы либо препарата Микролакс, произвести туалет наружных половых органов, мочевого пузырь наполнен незначительно.

1.4. Для исследования мочевого пузыря необходимо выпить 1-1,5 л простой негазированной воды за 1-2 ч до исследования и наполнить мочевого пузырь до ощущения выраженного позыва на микцию.

1.5. Для исследования почек дополнительной подготовки не требуется.

1.6. Для исследования печени необходимо за 2-3 суток исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, капусту, чёрный хлеб, молоко), при запорах за сутки до исследования произвести очищающую клизму, либо принять слабительное, при сильном газообразовании за сутки до исследования начать прием Симетикона (Эспумизан) 2 капс. 3 р в день и утром в день исследования 2 капс утром, не принимать пищу 6 ч до осмотра, можно выпить небольшое количество простой негазированной воды.

2. Гастроскопия

Исследование (ЭГДС, гастроскопия) проводится строго НАТОЩАК (утром не пить, не есть, желательно не курить.)

Накануне последний прием пищи в 18:00 (воду пить можно и позже). Если исследование проводится позже 12:00 допускается прием легкого завтрака в 6:00 - 7:00 часов утра.

Исключение: пациентам с кардиологической патологией артериальной гипертензией и аритмией допускается прием утром рано в день исследования только гипотензивных и антиаритмических средств.

Пациенту необходимо иметь при себе:

1. Чистое полотенце или одноразовую впитывающую пеленку,
2. Заключение врача-специалиста, направившего на исследование.
3. Данные предыдущих исследований (если они были) данные гастроскопии, гистологии (биопсии), рентгенологических исследований, УЗИ, МРТ, КТ, анализы и т.п. Просьба готовить документы заранее и отдавать сразу медсестре или врачу. Все Ваши документы будут возвращены после проведения исследования. Заключение врача-эндоскописта о проведенном исследовании выдается в день исследования в кабинете КДЦ №901.
4. О наличии инсулинозависимого сахарного диабета необходимо сообщить врачу заранее.
5. *Памятка пациенту перед полипэктомией из желудочно-кишечного тракта:*
 - 5.1. При наличии сердечной патологии (ИБС, стенокардия, гипертония, аритмия) утром в день исследования (не менее, чем за 3-4 часа) принять назначенные кардиологом гипотензивные и противоаритмические препараты, запить небольшим количеством воды, Другие таблетки не пить.
 - 5.2. Если Вы постоянно принимаете антиагреганты (препараты, снижающие свертываемость крови - кроверазжижающие), необходимо перед эндоскопической операцией (полипэктомией) отменить их прием (аспирин, тробо-АСС, кардиомагнил — не менее чем за 3 дня; клопидогрел, варфарин, плавикс и др. за 2 недели). Отмену препаратов или перевод на препараты «короткого» действия согласовать с терапевтом или кардиологом (предоставить справку).
 - 5.3. Если у Вас установлен электрокардиостимулятор (ЭКС), необходимо перед операцией проконсультироваться у кардиохирурга, предоставить справку об отсутствии противопоказаний для операции с указанием допустимых режимов использования электрохирургического блока,

3. Бронхоскопия

Исследование (ФБС) проводится натощак (утром не пить, не есть, желательно не курить). Накануне последний прием пищи в 18:00 часов (воду пить можно и позже). Если исследование проводится позже 12:00 часов допускается прием легкого завтрака в 6:00-7:00 часов утра. О наличии инсулинозависимого сахарного диабета необходимо сообщить врачу заранее.

4. Колоноскопия

4.1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования, при этом разрешаются:

яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты; отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий); нежирные сорта рыбы; желе, сахар, мед; в небольшом количестве картофельное пюре и макароны. Необходимо исключить из питания продукты, богатые клетчаткой: овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень;

- зерновой и ржаной хлеб, каши; злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе в сухих, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе хлеб с различными злаками и семечками и т.д.); морские водоросли, грибы.
- В первый день подготовки к исследованию (накануне исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить. Принимать пищу можно до 13.00 дня, предшествующего дню исследования, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:
 - утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
 - до 13:00 - обед (согласно списку разрешенных продуктов),
 - ужин - только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия), можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 3-4 часа до исследования.

Если предполагается выполнение колоноскопии под наркозом, прием пищи и жидкости запрещается (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию — Тл Макрогола (Мовипреп) утром в день исследования принимается обязательно.).

Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата Макрогола (Мовипреп) и до окончания самого исследования (процедуры колоноскопии).

4.2. Препарат для очищения кишечника назначается лечащим врачом: Макрогол (Мовипреп, Лавакол, Фортранс), Калия сульфат+магния сульфат+натрия сульфат (Эзиклен), Натрия гидрофосфат+натрия дигидрофосфат (Колокит), Лимонная кислота+магния оксид+натрия пикофосфат (Пикопреп).

Пеногаситель — Симетикон (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Макрогол (Мовипреп)+ Симетикон.

Преимущества: более качественная подготовка меньшим объемом препарата (2 л Макрогол (Мовипреп) вместо 4 л аналогичных растворов ПЭГ), улучшенный вкус.

Обязательна двухэтапная подготовка, независимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от времени исследования.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Макрогол (Мовипреп) с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, фруктовый компот без ягод, сок без мякоти, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще литр препарата Макрогол (Мовипреп) (с 6:00 до 7:00, если исследование назначено на 10:00 или 11:00*), в который необходимо добавить ¼ флакона эмульсии (сироп, т.е. жидкая форма. Не таблетки и не капсулы.) Эспумизана (или Бобошка, или Сабсимплекса), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти. Компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату). Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить.) в час по литру (250 мл каждые 15 минут). В самом начале приема или при быстром приеме препарата в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку, в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфеты типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление Симетикона в раствор Мовипрепа.

Во время приема Макрогола (Мовипреп) рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания); хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость.

В итоге, перед исследованием необходимо выпить 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и 1 литр разрешенной жидкости. В противном случае кишечник очистится не полностью, и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно.

Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования. Т.е., проведение исследования желательно в промежутке от 3-х до 4-х часов после окончания приема препарата Макрогол (Мовипреп).

Обязательно принесите результаты предыдущих исследований.

Важная дополнительная информация:

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их **обязателен** в стандартном режиме. Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема Макрогола (Мовипреп). Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.
- **При хронических запорах** за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию следует начать принимать слабительные не растительного происхождения (натрия пикосульфат (Гутталакс, Слабилен), Бисакодил (Дульколак) и др.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- **Диарея** (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу. Например, исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить прием препарата следует не позже 10:00-11:00. Категорически **нельзя уменьшать объем жидкости** (Макрогол (Мовипреп)).
- **Не рекомендуется** дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами. **Не рекомендуется** принимать вазелиновое масло.
- **Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией (во сне)**, необходимо соблюсти
- голодный промежуток не менее 8 часов и не менее 4 часов без воды; в этот день нельзя управлять транспортными средствами. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

5. Электроэнцефалография

Особой подготовки к ЭЭГ головного мозга не требуется. Голова должна быть чистой, при сушке нельзя использовать укладочные средства. Накануне исследования избегать стрессов, переутомления, соблюдать размеренный режим. Необходимо воздержаться от приема стимуляторов нервной системы, крепкого чая, кофе, алкоголя.

Детей обследовать можно с 4-х лет. Для ребенка также нежелательны шумные игры, просмотр телевизора, мультфильмов, работа или игра на компьютере.

Не допускается во время диагностики наличие на теле металлических предметов, украшений.

В ряде случаев при проведении ЭЭГ сна для „постановки или исключения диагноза «эпилепсия», а также для дифференциальной диагностики пароксизмов, пациенту при подготовке к исследованию рекомендуется так называемая депривация сна. Это означает, что накануне процедуры пациент уменьшает продолжительность ночного сна, просыпается рано - на 3-4 часа раньше привычного для него времени пробуждения.

6. Подготовка пациентов к лучевым методам исследования

6.1. Подготовка к исследованию органов брюшной полости на компьютерном томографе (при направлении на исследование пищевода, желудка, мочевой системы). Исследование проводится строго натощак. При наличии упорных запоров и метеоризма (по указанию врача) вечером и утром,

накануне исследования (не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования), поставить очистительную клизму. Последний прием пищи накануне не позднее, чем за 6-8 часов. При направлении на исследование паренхиматозных органов — можно позволить прием небольшого количества пищи.

6.2. Подготовка к исследованию кишки, виртуальной колоноскопии на компьютерном томографе. Приобрести в аптеке препарат Макрогола (Фортранс) 4 пакета (продается без рецепта):

- в 15 часов (накануне исследования) развести 1-й пакет в литре воды и выпить в течении часа по стакану с интервалом 15 минут. У Вас должна появиться умеренная безболезненная диарея;
- в 16 часов развести 2-й пакет в литре воды и выпить в течении часа по стакану с интервалом 15 минут;
- в 17 часов развести 3-й пакет в литре воды и выпить в течении часа по стакану с интервалом 15 минут;
- в 18 часов развести 4-й пакет в литре воды и выпить в течении часа по стакану с интервалом 15 минут. Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей. В день исследования нельзя употреблять пищу и любые жидкости до окончания исследования.

6.3. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки.

1. Исследование проводится строго натощак.
2. При наличии упорных запоров и метеоризма — (по указанию врача) вечером и утром, накануне исследования (не позднее, чем за 1,5 - 2 часа до исследования), поставить очистительную клизму.
3. Последний прием пищи накануне не позднее, чем за 6-8 часов до рентгенологического исследования.
4. Утром, накануне исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств через рот, курение.

6.4. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию толстой кишки (ирригоскопия):

1 Способ: сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования. Сделать 1-2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования). Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача активированный уголь. Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования. Очистительные: клизмы утром (1-2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.

2 Способ (с использованием препарата Макрогола (Фортранс). Если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Макрогола (Фортранс) растворить поочередно в литре воды (всего 4 литра). Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час. Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве. Очищение кишечника происходит естественным путём. Утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств.

6.5. Подготовка пациента к обзорной рентгенографии почек и внутривенной урографии.

1. В течение 2-3 дней перед исследованием исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (черный хлеб, овощи, бобовые, молоко, фрукты).
2. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов.
3. Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 ч. вечером накануне исследования.
4. Сделать 1-2 очистительные клизмы утром, в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
5. Утром, в день исследования, исключить завтрак, прием лекарственных средств. Исследование проводится с внутривенным введением рентгенконтрастных препаратов.

6.6. Подготовка пациента к рентгенографии поясничного отдела позвоночника.

1. В течение 2-3 дней перед исследованием исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (черный хлеб, овощи, бобовые, молоко, фрукты).
2. Последний прием пищи накануне исследования не позднее 18 часов.
3. Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 ч. вечером накануне исследования.
4. Сделать 1-2 очистительные клизмы утром, в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).

6.7. Подготовка к МРТ органов брюшной полости.

1. Не есть за 3 часа до исследования. Питье не обильное (не должно быть чувства жажды).
2. Не есть в течение 2-х суток газообразующие продукты (овощи, хлеб, фрукты, цельное молоко).
3. За 6-8 часов принять 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте). За 30 минут до исследования 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте).
4. На исследование принести результаты УЗИ, предыдущих КТ или МРТ, медицинские документы, выписки из стационаров.

6.8. Подготовка к МРТ мочевого пузыря (мочеполовой) системы.

1. Наполненный мочевой пузырь - не мочиться 1 час.
2. Не есть за 3 часа до исследования (если предполагается внутривенное контрастирование). Пить можно.
3. Лекарства принимать можно.
4. За 6-8 часов 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте). За 30 минут до исследования 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте).
5. На исследование принести результаты УЗИ, предыдущих КТ или МРТ, медицинские документы, выписки из стационаров.

6.9. Подготовка к МРТ органов малого таза:

1. Женщинам репродуктивного возраста (при верификации гинекологической патологии) исследование проводится строго на 5-10 день менструального цикла.
2. Не есть за 3 часа до исследования. Питье не обильное (не должно быть чувства жажды).
3. За 6-8 часов принять 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте), за 30 минут до исследования 2 таблетки Дротаверина (Но-шпа Форте). Важно: перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

6.10. Подготовка к МРТ молочных желез всегда делается на 5-9 день менструального цикла и только с контрастом.

6.11. Подготовка к МР-энтерографии.

1. За 48 часов до исследования исключить из рациона грубую пищу, содержащую клетчатку.
2. Исследование проводится натощак. Прием пищи прекращается за 6 часов до исследования.
3. За 60 минут до начала исследования в диагностическом центре пациент начинает пить раствор 1200 мл воды + 300 мл Маннитола (Маннита) + 5 мл Метоклопрамида (Церукал).