

Самое свежее исследование – применение конъюгированной пневмококковой вакцины нового класса. Старую вакцину нельзя использовать детям до 2 лет, а ведь умирают в основном дети первых лет жизни. Я подумал, раз вакцины отличаются друг от друга по строению, то и механизм их действия различен. Мы выполнили новейшие изыскания в поиске действия иммунологического механизма, показали, как выглядит и меняется микробный пейзаж при заболеваниях ХОБЛ и БА, как формируются неспецифический антивирусный иммунитет и клеточная память. В результате получили патенты.

Нами обнародованы новые данные, свидетельствующие о положительном влиянии вакцинации против гриппа на предикторы прогноза заболевания. Введение отечественной сезонной поливалентной вакцины против гриппа у больных БА и ХОБЛ безопасно и сопровождается снижением частоты и длительности обострений, госпитализаций, количества амбулаторных визитов и назначения антибактериальной терапии.

На протяжении последних 5 лет мы изучаем и оцениваем клеточные механизмы современной адъювантной вакцины для профилактики гриппа. Это свежее направление, где за нами беспорное первенство.

Быть первым

– Охотно приходят к вам молодые исследователи? Насколько подготовлены ваши ученики? Есть среди них толковые, пытливые, грезящие наукой?

– К сожалению, молодое поколение не очень охотно приходит в нашу область медицины. Юных талантов «со взором горящим» нынче немного. Но я не беру с вину их. Когда я учился в ординатуре и аспирантуре, целиком и полностью посвящал себя науке, изучал литературу, проводил анализ. Не думал, где взять деньги для приобретения реактивов, на что содержать семью. Даже зарплата в аспирантуре была приемлемой, на неё я мог жить. А что получается сейчас? Молодой исследователь просто не в состоянии целиком и полностью отдаваться науке. Днём трудится в лаборатории, выполняет исследования как клиницист и одновременно занимается исследованиями, по ночам дежурит. Понятно, ему не по силам в полном объёме нести ту нагрузку, которую я на него возлагаю. Раньше было иначе, возможно, потому что наука была в престиже.

В науке ведь как: не делаешь ты, идею перехватывают. Кто выходит первым – тот и победитель. Менее успешный конкурент всегда вторичен. Когда всё непонятно, всё невероятно сложно, остаётся идти либо проторённой дорогой, либо – своей. Так и находишь новые подходы к решению проблем. Надо быть всегда в поиске свежего, оригинального. У большинства молодых этого нет. К тому же и образовательный уровень их недостаточно высок. А если они не знают базовых механизмов, у нас им нечего делать. Конечно, и уровень подготовки у всех разный. Все они вначале проходят «погружение», когда я стараюсь подставить плечо каждому. Некоторым надо просто помочь, чтобы их потенциал раскрылся.

Всё, что знаю, передаю ученикам. Надо постоянно делиться накопленным багажом знаний. Для молодёжи я хочу стать достойным наставником, какие были в моей судьбе, – Иван Балаболкин, Митрофан Студеникин, Валентина Гервазиева и другие. И.Балаболкин предоставлял возможность для свободного научного мышления. Я предлагал своё видение, он поддерживал мои начина-

ния. Вот и моя цель – не ставить своих учеников в жёсткие рамки, чтобы не было клишированного сознания. Никогда не употребляю слово «нельзя». В науке важна свобода мышления, а, возможно, и право на ошибку. Часто бывает, что при изложении материала диссертации руководители заставляют излагать его так, как видится им. Но ведь каждый индивидуален, со своими манерой, стилем, которые следует учитывать. Под моим руководством выполнено 31 диссертация на соискание учёной степени кандидата медицинских наук и 5 докторских.

Сейчас надо много и профессионально писать, иметь хорошую публикационную активность, свободно владеть английским языком. И всё же, у молодых иное отношение к науке... Может, потому что я к себе предъявляю высокие требования, и от них жду того же.

Музыка будущего

– Какие задачи ставите перед собою сейчас? Что нерационального в существующей системе хотелось бы устранить? Каким видится развитие вашего дела?

– Я всю жизнь старался избегать конфликтов, когда велись споры, хотя в научном мире неизбежны разногласия во мнениях. От этого никуда не денешься. Конечно, многое из того, что мы имеем сегодня и что делается, мне не нравится. Но мир так устроен: одно устаревает, другое приходит на смену. Перемены, обновление, развитие необходимы, это залог прогресса, но не в ущерб здоровому смыслу. Совершенно очевидно, невозможно изменить всё враз – структуру здравоохранения, положение в науке и т.д. Исходя из этого, каждый из нас обязан делать всё, что в его силах, здесь и сейчас, на своём месте, не дожидаясь лучших времён, не рассчитывая на кого-то или на что-то.

Многие современные меры по борьбе с инфекцией не столь эффективны, как нам бы хотелось. Да, возможно, через 5-10 лет они будут признаны архаичными, появится новая стратегия, но пока иной нет. Что будет через 10 лет – не знаю, а человек живёт сегодня, поэтому на данном этапе делаю, что возможно и на что способен.

Учёный неустанно трудится, думает. Сейчас я сотрудничаю с врачами и исследователями разных специальностей – акушерами-гинекологами, пульмонологами, онкологами, психологами, аллергологами и иммунологами, и вижу, как много неизученного – поле непашаное. Целый пласт направлений ждёт приложения наших усилий, да недостаёт единомышленников. Они сегодня действительно редкость. Есть партнёры, что отнюдь не тождественно. Партнёр бывает скорее в бизнесе, где людей связывают деньги. А в науке партнёрство зиждется на милосердии, как отмечает академик РАН Александр Чучалин. Это очень тонкое понятие, которое невозможно измерить категориями материальными, равно как поверить алгеброй гармонию. Оттого в науке, связанной с наиболее гуманной по своей сути медицинской нивой, весьма мало охочих. Единицы способны жертвовать собой, растрчивать дар своей души ради идей и исследований. В принципе, таких всегда немного. Но именно они двигали и продолжают двигать прогресс.

Александр МЕЩЕРСКИЙ.
МИА Сито!

Признание

Дань памяти «старосте» хирургической эндокринологии

В МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского установили мемориальную доску Ариану Калининну

В солнечный, звенящий весенней каплейю день в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф.Владимирского прошло открытие памятной доски члену-корреспонденту РАН, заслуженному деятелю науки РФ Ариану Калининну. В клинике эндокринной хирургии собрались единомышленники, ученики, родственники, друзья знаменитого учёного, врача, носителя широких, прогрессивных взглядов, опережавших подчас общепринятые установки, автора собственного направления в науке, одного из основоположников эндокринной хирургии, создателя Республиканского центра хирургической эндокринологии, организатора симпозиумов, ставших впоследствии «Калининскими чтениями».

В торжественный момент директор МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Семёнов и руководитель хирургического отделения № 2, доктор медицинских наук, профессор Тимур Бритвин опустили завесу. На первый взгляд, стандартная мемориальная доска, однако не вполне. Ариан Павлович на ней – стильный, аристократичный, с бабочкой вместо привычного галстука. Он и в жизни был таким: сдержанная улыбка, воплощение благородства, порядочности, душевной щедрости, огромного обаяния.

– Помнить своих учителей – это основа врачебной профессии, – подчеркнул Д.Семёнов. – Наш институт имеет огромную историю, и Ариан Павлович занимает достойнейшее место в плеяде тех, кто принёс ему славу. В арсенале его клиники, являющейся ныне гордостью МОНИКИ и известной в нашей стране и за рубежом, все современные диагностические и хирургические технологии. Мы пока мало знаем о том, как устроен мир, мы познали только материальную, в частности, медицинскую часть. Возможно, Ариан Павлович смотрит на нас, и я думаю, гордится своей семьёй и учениками. Уверен, лучшие традиции в клинике приумножатся, а молодёжь, которая здесь трудится, проходя мимо мемориальной доски, впитает в себя часть вашей души, унесёт всё хорошее и тоже станет носителями наших знаний, идеологии, культуры. Надеюсь, подобные встречи в институте – далеко не последние, ведь практически в каждом отделении есть свои учителя, герои, которыми мы гордимся.

Заместитель директора по науке и международным связям, доктор медицинских наук, профессор Антон Молочков отметил, что современный мир отличается своей стремительностью, что хорошо,



Во время церемонии открытия С.Калинина, А.Молочков, Д.Семёнов, Т.Бритвин

однако при этом он становится достаточно поверхностным. Люди, подобные Ариану Павловичу, очень глубокие. Сложно представить, что один человек может объединить в себе такие глубины. Казалось бы, «медленные», они умели создавать знаковые вещи, которые определяют дальнейшее развитие медицины на долгие годы.

Бывший главный врач МОНИКИ профессор Евгений Круглов, который долгое время взаимодействовал с Арианом Павловичем и решал многие вопросы на пути становления специальности, в том числе проблемные, рассказал о поразительной работоспособности учёного. Этот замечательный врач и человек, который пользовался необыкновенным уважением коллег, – достойная часть истории института.

По воспоминаниям доктора биологических наук, профессора, коллеги и ученицы А.Калинина Ларисы Гуревич, это была масштабная личность. Развивая междисциплинарное сотрудничество, он вовлекал в свою орбиту огромное количество специалистов смежных специальностей. Он много трудился, стремился нести самые свежие знания, опережать время.

Дочь А.Калинина Светлана, врач по специальности, поблагодарила специалистов отделения, руководство института и директора Д.Семёнова за увековечение памяти отца:

– Ариан Павлович говорил, что главное не в том, чего достиг человек, а каким при этом стал. Он всего достиг исключительно благодаря труду и способностям, никогда не был членом партии, не имел высокопоставленныхкровителей. Так как талант всегда вызывает раздражение, был знаком с предательством, однако, будучи мудрым, не мстил, хотя и мог, и оставался доброжелательным, лишённым напыщенности и академической важности. Многим дал путь в науку и поддерживал. Руководство отделением передал любимому ученику Т.Бритвину, которого на-

звал «хирургическим гением», с уверенностью, что оно сохранит научный потенциал. Поскольку МОНИКИ – научный центр, требовал, чтобы в отделении наука была в приоритете, сохранялась высокая публикационная активность, готовились диссертанты, коллектив был конкурентоспособным. Через всю жизнь пронёс верность науке и хирургической эндокринологии, называя её своей «единственной пламенной страстью». Как человеку возвышенному, романтику, наверное, в наше слишком прагматичное время, когда частенько подменяются понятия, ему было бы не совсем комфортно. Но как бы ни поменялись времена, в истории всё равно остаются люди, служащие ориентирами вечных нравственных ценностей. К ним относился мой отец. Поэтому хотелось бы, чтобы его детище сохранилось, не размывался профиль в угоду оптимизации, а эндокринная хирургия не растворилась в общей. И чтобы жила память об отце среди современников, чтобы его сподвижники, «калининцы», всегда помнили, что они жили и работали с большим учёным и достойным человеком. Молодёжи в жёсткое время особенно важно иметь такие примеры бескорыстного и высокого отношения к делу. Мне кажется, с него можно и нужно делать жизнь, – сказала она.

Кстати, журналисты «МГ», тесно общались с Арианом Павловичем, который частенько захаживал в редакцию, был доступным, всегда готовым прийти на помощь. В общей сложности наша дружба длилась полвека.

Прошедшая церемония вселяет уверенность, что созданное А.Калининым отделение продолжит держать высокую планку, заданную учителем, а пестуемые им нравственные принципы милосердия, сострадания, добра будут служить людям.

Александр ИВАНОВ, Александр ХУДАСОВ (фото), корреспонденты «МГ».

Благотворительность

Примет «Мамина пристань»

На единовременное проживание 30 женщин с детьми рассчитан приют «Мамина пристань», открытый в Архангельске. Создать этот один из крупнейших в стране кризисных центров для мам и беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, удалось благодаря пожертвованиям неравнодушных людей и средств гранта международного конкурса «Православная инициатива».

Приют разместили в двухэтажном деревянном здании, в котором

оборудованы 11 жилых комнат, детская игровая комната, столовая, творческая мастерская, музыкальный зал и небольшая библиотека. Всем, кого примет «Мамина пристань», здесь окажут юридическую помощь, окажут поддержку психологи. Работает при центре, в церемонии открытия которого приняли участие митрополит Архангельский и Холмогорский Корнилий и глава Архангельска Игорь Годзиш, и пункт гуманитарной помощи.

Всего в России, с учётом «Маминой пристани», работают уже 74 церковных приюта для женщин и 209 центров гуманитарной помощи.

«Среди причин, которые женщины считают основанием для аборта или отказа от ребёнка – отсутствие денег, крыши над головой, продуктов, – говорит руководитель направления защиты материнства Синаодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Мария Студеникина. – В наших центрах мы отвечаем на любые вопросы, организуем комплексную помощь. Делаем всё возможное, чтобы женщины, которые стоят перед выбором, делать ли аборт, отказаться ли от ребёнка, не сделали эти страшные шаги».

Иван ВЕТЛУГИН.
МИА Сито!
Архангельск.